Lunedì

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			

Martedì

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			

Mercoledì

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			

Giovedì

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			

Venerdì

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			

Sabato

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			

Domenica

	INGREDIENTI	PORZIONE	COSTO
COLAZIONE			
SPUNTINO 1			
PRANZO			
SPUNTINO 2			
CENA			